



**BORANG KAWALAN BAHAN HAZARD KEPADA KESIHATAN  
DAN PENAKSIRAN RISIKO**  
(*CONTROL OF SUBSTANCE HAZARDOUS TO HEALTH (COSHH) & RISK ASSESSMENT*)

Kawalan Bahan Hazard Kepada Kesihatan (COSHH) dan penilaian risiko diperlukan untuk mengendali bahan berbahaya termasuk bahan-bahan sumber, produk, bahan perantaraan yang diketahui dan hasil-hasil sampingan. Semua bahan yang hendak digunakan di dalam makmal mestilah diakui dari segi tahap keselamatan dan kesihatan.

Borang perlu diisi dan ditandatangani oleh orang yang bertanggungjawab. Sebelum mengisi borang ini, sila rujuk kepada Safety Data Sheet (SDS) untuk maklumat terperinci.

<b>Individu Bertanggungjawab</b>			
<b>No. Matriks/ No.IC</b>		<b>No. Tel</b>	
<b>Program Pengajian</b>		<b>Semester/Sesi</b>	
<b>Tajuk Projek</b>			
<b>Lokasi Kerja</b> (Nama Makmal)			

### **Bahagian 1 : Projek/Aktiviti**

#### **1.1 : Keterangan Ringkas Projek/Aktiviti (atau lampirkan kaedah kerja)**

--

**Bahagian 2: Maklumat Kesan Kesihatan & Keselamatan**

Nama Bahan	Pernyataan Hazard (Hazard Statement)	Pernyataan Langkah Berjaga-jaga (Precaution Statement)	*Label Bahaya (Pictogram)	Maklumat Toksikologi (sangat beracun, karsinogen / mutagen / teratogenik / akut dan lain-lain)	Cadangan Penyimpanan Selamat (Recommendation for Safe Storage)

\*Nota: Label Bahaya (Pictogram)



### Bahagian 3: Penilaian & Kawalan Risiko

#### 3.1 Kaedah Penilaian Risiko Kuantitatif

**Indeks Risiko = Frekuensi Pendedahan x Tahap Keterukan jika berlaku kemalangan  
(samada terdedah/Contact/kerosakan fizikal)**

Nama Bahan	Tahap Pendedahan	Keterukan	Indeks Risiko	Tahap Risiko (Low/Medium/High)

**Note: Frekuensi Pendedahan**

- 1 – Sangat rendah (sekali setahun)
- 2 – Rendah (bulanan)
- 3 – Tinggi (Mingguan)
- 4 – Sangat tinggi (setiap hari)

**Tahap Keterukan jika berlaku kemalangan**

- 1 – Tiada Kesan/Tidak Memudaratkan
- 2 – Merengsa/Pedih Mata/Loya
- 3 – Pening/Muntah/Mengkakis/Pengsan/Kebakaran/  
letupan
- 4 – Sesak Nafas/Maut/Lumpuh Kekal/  
Karsinogenik/Tetratogenik/Mutagenik/

**Indeks Risiko & Tahap Risiko**

- 1 – 6 (Low)
- 7 – 12 (Medium)
- 13 – 16 (High)

### 3.2 Hierarki Kawalan Risiko (Untuk Tahap Risiko Tinggi dan Sederhana Sahaja) –Rujuk Kepada Bahagian 3.1

Bahan-bahan Kimia dan Hazard	Hierarki Kawalan (Sila Tanda )						Catatan (Note)
	Penghapusan (Elimination)	Penggantian (Substitution)	Pengasingan (Isolation)	Kawalan Kejuruteraan (Engineering Control)	Kawalan Pengurusan (Management Control)	Personal Protective Equipment (PPE)	

**Bahagian 4: Tindakan Kecemasan**

Bahan-bahan Kimia	Tumpahan	Kontek Pada Badan	Fire Fighting
	Prosedur rawatan/pembersihan	<b>Tindakan jika terkena:</b> a) Kulit: b) Penyedutan : c) Mata : d) Tertelan :	<b><i>Extinguisher media:</i></b> Karbon dioksida/Serbuk cecair/ Buih/ Lain-lain

## Nota:

- 1) Tumpahan Major – Limpahan bahan kimia melebihi 2.5L , laporkan kepada kakitangan
- 2) Tumpahan Minor – Limpahan bahan kimia tidak melebihi 2.5L Prosedur pembersihan ringkas

**Bahagian 5: Individu Untuk Dihubungi Sewaktu Kecemasan**

Nama	Alamat	No. Telefon	Hubungan

**Bahagian 6: Kelulusan**

Individu Bertanggungjawab	Penyelia Projek	Pegawai Makmal
Disediakan Oleh:	Disahkan Oleh:	Diluluskan Oleh :
Tandatangan:	Tandatangan:	Tandatangan :
Tarikh:	Tarikh :	Tarikh :

**\*Nota: Prosedur pengendalian khas untuk cyanide & mercury (Sila maklumkan kepada Pegawai di makmal berkaitan)**